

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian pada novel *Cinta Suci Zahrana* maka secara umum dapat disimpulkan bahwa dalam novel *Cinta Suci Zahrana* ini terkandung kepribadian flegmatis yang terdiri dari lima sifat kepribadian flegmatis, yakni sifat mudah beradaptasi, sifat tenang, sifat pandai mengendalikan diri, sifat sabar, dan sifat konsisten. Secara umum simpulan untuk tiap-tiap sub masalah dapat diuraikan sebagai berikut.

- a) Sifat Mudah Beradaptasi yang terdapat dalam novel *Cinta Suci Zahrana* karya Habiburrahman El Shirazy yaitu: a) kemampuan manusia untuk berinteraksi antara manusia dengan manusia dalam lingkungannya; b) upaya yang dilakukan manusia untuk mencapai keharmonisan hidup; c) membagi perasaan dan informasi yang akrab dengan orang lain; d) menunjukkan identitas diri atau jati diri dengan mengekspresikan kemampuan dan keinginan.
- b) Sifat Tenang yang terdapat dalam novel *Cinta Suci Zahrana* karya Habiburrahman El Shirazy yaitu: a) seseorang yang tidak mudah goyah dalam menyikapi berbagai macam keadaan; b) keadaan stabil jiwa seseorang dari beban hidup; c) dapat meminimalisir atau menghindari kemungkinan muncul hal sebagai dampak dari kepanikan dalam menyikapi masalah; d) dapat mengelakkan bahaya dan mengatasi kesulitan; e) tidak gugup menghadapi gelombang kesulitan.
- c) Sifat Pandai Mengendalikan Diri yang terdapat dalam novel *Cinta Suci Zahrana* karya Habiburrahman El Shirazy yaitu: a) mampu mengontrol diri dengan baik agar terhindar dari aksi kejahatan; b) mampu mengarahkan diri sehingga tidak terbawa emosi dan tindakan yang tidak terkendali; c) tidak gegabah menunjukkan emosi.
- d) Sifat Sabar yang terdapat dalam novel *Cinta Suci Zahrana* karya Habiburrahman El Shirazy yaitu: a) pengampunan, lapang hati, bertutur

kata manis dan baik meski diperlakukan tidak baik; b) menahan diri dari sifat keras, tahan menderita, merasakan kepahitan hidup tanpa berkeluh kesah; c) tahan menghadapi cobaan (tidak lekas marah, tidak lekas putus asa, tidak lekas patah hati); d) menahan emosi dan keinginan, serta bertahan dalam situasi sulit dengan tidak mengeluh.

- e) Sifat Konsisten yang terdapat dalam novel *Cinta Suci Zahrana* karya Habiburrahman El Shirazy yaitu: a) memiliki sikap tetap pendirian; b) berusaha menyelaraskan perkataan, sikap, dan perilaku; c) tidak mudah menyerah.

B. Saran

Berdasarkan hasil analisis Kepribadian Flegmatis dalam novel *Cinta Suci Zahrana* peneliti memberikan saran sebagai berikut :

1. Bagi pembaca karya sastra, peneliti berharap dapat menggunakan hasil dari penelitian ini sebagai wadah untuk memperdalam kemampuan dalam memahami kepribadian flegmatis dalam sebuah karya sastra. Berkaitan dengan penelitian ini, pembaca tidak hanya terhibur tetapi melainkan dapat menambah wawasan serta pengetahuan tentang kepribadian flegmatis.
2. Bagi lembaga pendidikan, karya sastra dalam dunia pendidikan dapat dijadikan masukan dalam pembelajaran. Khususnya mata pelajaran Bahasa Indonesia. Kemajuan teknologi serta semakin majunya media dapat mempengaruhi pola pembelajaran khususnya dalam dunia pendidikan.
3. Bagi penelitian lain, peneliti berharap semoga penelitian ini dapat menjadi acuan dan tambahan referensi bagi peneliti yang akan melakukan analisis tentang kepribadian flegmatis. Penelitian ini selain dapat menghibur akan tetapi dapat menambah wawasan dan pengetahuan bagi peneliti lainnya.

