

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan pada bab sebelumnya, maka simpulan umum dalam penelitian ini adalah terdapat peningkatan kemampuan tendangan sabit pencak silat menggunakan media alat bantu pada siswa kelas VIII SMP 1 Selakau Kabupaten Sambas dapat ditarik kesimpulan khusus sebagai berikut:

1. Perencanaan pembelajaran tendangan sabit pencak silat menggunakan media alat bantu terlaksana sesuai yang direncanakan dalam rencana pelaksanaan pembelajaran serta dapat meningkatkan hasil belajar tendangan sabit pencak silat pada siswa kelas VIII SMP 1 Selakau Kabupaten Sambas
2. Pelaksanaan pembelajaran tendangan sabit pencak silat menggunakan media alat bantu siswa dapat mengamati dan melihat proses pelaksanaan teknik dasar tendangan sabit pencak silat yang baik dan benar, dengan demikian dapat meningkatkan hasil belajar tendangan sabit pencak silat pada siswa kelas VIII SMP 1 Selakau Kabupaten Sambas.
3. Terdapat peningkatan kemampuan tendangan sabit pencak silat menggunakan media alat bantu pada siswa kelas VIII SMP 1 Selakau Kabupaten Sambas. Hasil ini sudah mencapai rata-rata standar ketuntasan klasikal yang telah dibuat yaitu sebesar 70% dari jumlah siswa.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan kesimpulan dalam penelitian ini, dapat disarankan sebagai berikut :

1. Guru penjaskes diharapkan dapat mengembangkan kreativitas dan lebih inovatif pada proses pembelajaran dalam upaya meningkatkan kompetensi siswa.
2. Mengingat pembelajaran tendangan sabit pencak silat menggunakan media alat bantu masih banyak berbagai persoalan yang belum teridentifikasi dan terpecahkan, maka diharapkan adanya penelitian pembelajaran tendangan sabit pencak silat menggunakan media alat bantu yang dilakukan guru dapat meningkatkan hasil belajar tendangan sabit pencak silat siswa.
3. Siswa, Penelitian ini dapat meningkatkan keaktifan dan prestasi belajar siswa terhadap pembelajaran penjaskes dan membuat pembelajaran penjaskes lebih menarik, menyenangkan dan terasa mudah.
4. Sekolah, dengan penelitian ini disarankan dapat memberikan informasi tentang peningkatan hasil belajar tendangan sabit pencak silat dengan menggunakan media alat bantu pada siswa kelas VIII SMP 1 Kabupaten Sambas.
5. Untuk meningkatkan hasil belajar tendangan sabit pencak silat dapat menggunakan pembelajaran tendangan sabit pencak silat menggunakan media alat bantu.