

RINGKASAN SKRIPSI

Penelitian ini **berjudul** “Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Tendangan sabit pencak silat Dengan Media alat bantu Pada Siswa kelas VIII SMP 1 Selakau Kabupaten Sambas” **Masalah** dalam penelitian ini adalah bagaimanakah Upaya Meningkatkan Hasil Belajar tendangan sabit pencak silat dengan media alat bantu pada siswa kelas VIII SMP 1 Selakau Kabupaten Sambas, Penelitian ini **bertujuan** untuk mengetahui Peningkatan kemampuan tendangan sabit pencak silat pada siswa kelas VIII SMP 1 Selakau Kabupaten Sambas.

Variabel dalam penelitian ini adalah variabel tindakan dan variabel masalah variabel tindakan dalam penelitian yaitu pembelajaran menggunakan video audio visual sedangkan variabel masalah adalah tendangan sabit pencak silat. Penelitian ini, **metode** yang digunakan adalah penelitian diskriptif dengan bentuk penelitian tindakan. **Subyek** dalam penelitian ini adalah 31 orang siswa. Teknik pengumpulan data menggunakan teknik pengukuran. Dan alat pengumpul data Untuk mengukur hasil belajar Tendangan sabit pencak silat, dengan instrumen yang divalidasi ahli, **teknik analisis data** dilakukan secara deskriptif kualitatif .

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan pada bab sebelumnya, maka ditarik **simpulan** dalam penelitian ini adalah terdapat peningkatan kemampuan tendangan sabit pencak silat pada siswa kelas VIII SMP 1 Selakau Kabupaten Sambas. Hasil evaluasi bahwa terdapat peningkatan kemampuan tendangan sabit pencak silat menggunakan media alat bantu pada siswa kelas VIII SMP 1 Selakau Kabupaten Sambas. Hal ini terbukti dengan adanya peningkatan peningkatan hasil belajar tendangan sabit pencak silat yang cukup baik, dapat di lihat pada persentase ketuntasan siswa dimulai prasiklus sebesar 19,35%, pada siklus 1 sebesar 41,94% dan pada siklus 2 sebesar 100%.

Dalam penelitian ini **disarankan** bagi : (1) Guru penjaskes diharapkan dapat mengembangkan kreativitas dan lebih inovatif pada proses pembelajaran dalam upaya meningkatkan kompetensi siswa. (2) Mengingat pembelajaran tendangan sabit pencak silat menggunakan media alat bantu masih banyak berbagai persoalan yang belum teridentifikasi dan terpecahkan, maka diharapkan adanya penelitian pembelajaran tendangan sabit pencak silat menggunakan media alat bantu yang dilakukan guru dapat meningkatkan hasil belajar tendangan sabit pencak silat siswa. (3) Siswa, Penelitian ini dapat meningkatkan keaktifan dan prestasi belajar siswa terhadap pembelajaran penjaskes dan membuat pembelajaran penjaskes lebih menarik, menyenangkan dan terasa mudah. (4) Sekolah, dengan penelitian ini disarankan dapat memberikan informasi tentang peningkatan hasil belajar tendangan sabit pencak silat dengan menggunakan media alat bantu pada siswa kelas VIII SMP 1 Selakau Kabupaten Sambas. (5) Untuk meningkatkan hasil belajar tendangan sabit pencak silat dapat menggunakan pembelajaran tendangan sabit pencak silat menggunakan media alat bantu