

**MENINGKATKAN KETERAMPILAN *PASSING* BAWAH BOLA VOLI
MELALUI PENDEKATAN BERMAIN PADA SISWA KELAS
XI SMA SANTUN UNTAN PONTIANAK**

Daniel Feri Harianto

Program Studi Pendidikan Jasmani
Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
IKIP-PGRI Pontianak
Jalan Ampera. Komplek Zal Khatulistiwa C02
Kota Pontianak
danielferiharianto@gmail.com

Skripsi ini bertujuan untuk mengetahui peningkatan keterampilan *passing* bawah bola voli melalui pendekatan bermain pada siswa kelas XI SMA Santun Untan Pontianak. Metode yang digunakan adalah metode penelitian deskriptif dengan bentuk PTK. Hasil data penelitian diperoleh bahwa: (1) penerapan melalui pendekatan bermain dalam proses pembelajaran *passing* bawah bola voli pada siswa kelas XI SMA Santun Untan Pontianak. Hal ini terlihat dari peningkatan keterampilan *passing* bawah bola voli peserta dari siklus I dan siklus II sebesar 65%. (2) mengalami peningkatan yang cukup signifikan. Hal ini tergambar pada keterampilan *passing* bawah bola voli melalui pendekatan bermain dari siklus I ke siklus II sebesar 85%. (3) terdapat peningkatan keterampilan *passing* bawah bola voli melalui pendekatan bermain pada siswa kelas XI SMA Santun Untan Pontianak.

Kata Kunci: Keterampilan *Passing* Bawah, Pendekatan Bermain