

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian secara umum, terdapat hubungan yang signifikan antara kelincahan terhadap hasil menggiring dalam permainan sepak bola pada siswa putra ekstrakurikuler Sekolah Menengah Pertama Negeri 3 Sungai Raya Kabupaten Kubu Raya.

Secara khusus analisis data pada bab IV maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Kelincahan pada siswa putra ekstrakurikuler sekolah menengah pertama negeri 3 sungai raya kabupaten kubu raya berdasarkan data pengukuran kelincahan menghasilkan skor minimal sebesar 165 maksimum sebesar 188 rata-rata sebesar 173,7 median sebesar 173,5, mode sebesar 173.
2. Kemampuan *dribbling* siswa putra ekstrakurikuler sekolah menengah pertama negeri 3 sungai raya kabupaten kubu raya berdasarkan data pengukuran Kemampuan *dribbling* sepak bola menghasilkan skor minimal sebesar 175, maksimum sebesar 247, rata-rata sebesar 202,1 median sebesar 201,5, modus sebesar 181.
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara kelincahan terhadap *dribbling* sepak bola pada siswa putra ekstrakurikuler Sekolah Menengah Pertama Negeri 3 Sungai Raya Kabupaten Kubu Raya. Berdasarkan hasil analisis korelasi *product moment* diperoleh Koefisien Korelasi $r_{xy} = 0,516$ dengan keterangan “sedang”.

B. Saran

Pada penelitian ini, peneliti memberikan beberapa masukan khususnya kepada pelatih ekstrakurikuler sepak bola, peneliti menyarankan beberapa hal, sebagai berikut:

1. Dengan terdapatnya hubungan antara kelincahan terhadap hasil menggiring dalam permainan sepak bola, maka pelatih ekstrakurikuler sepak bola

dilingkungan Kabupaten Kubu Raya Khususnya untuk pelatih ekstrakurikuler sepak bola Sekolah Menengah Pertama Negeri 3 Sungai Raya diharapkan dapat meningkatkan intensitas latihan menggiring dalam permainan sepak bola.

2. Hendaknya pelatih membuat inovasi dalam memberikan metode latihan, strategi dan media latihan yang lebih menarik bagi tim sepak bola ekstrakurikuler sehingga penguasaan teknik menggiring dalam permainan sepak bola lebih maksimal.
3. Diharapkan adanya penelitian lebih lanjut dengan sampel yang lebih besar agar hasil penelitian ini dapat dikembangkan untuk memperbanyak sumber bacaan dan memperkaya khazanah disiplin ilmu keolahragaan, khususnya dalam meningkatkan penguasaan teknik-teknik dasar dalam permainan sepak bola.
4. Bagi Mahasiswa, semoga ini menjadi salah satu referensi untuk membantu dalam menyelesaikan tugas akhir perkuliahan.