

ABSTRAK

Hubungan Kelincahan Dengan *Dribbling* Sepak Bola Pada Siswa Putra Ekstrakurikuler Sekolah Menengah Pertama Negeri 3 Sungai Raya Kabupaten Kubu Raya

Daniel Seca

Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

Danielseca93@gmail.com

Tujuan Penelitian ini adalah “Untuk mengetahui Hubungan Kelincahan dengan *Dribbling* sepak bola pada siswa putra ekstrakurikuler Sekolah Menengah Pertama Negeri 3 Sungai Raya Kabupaten Kubu Raya”. Metode yang digunakan adalah deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah Keseluruhan siswa putra ekstrakurikuler Sekolah Menengah Pertama Negeri 3 Sungai Raya Kabupaten Kubu Raya. Data penelitian ini terdapat dua variabel, yaitu variabel bebas: Kelincahan variabel terikat: *dribbling* sepak bola. Teknik pengumpul data yaitu teknik tes dan pengukuran alat pengumpul data yaitu tes kelincahan dan tes *dribbling*. Rangkaian tes: siswa langsung melakukan tes kelincahan dan *dribbling* sebanyak tiga kali percobaan, kemudian peneliti mencatat hasil terbaik dari tiga percobaan tersebut. Teknik analisis data adalah dengan menggunakan deskriptif kualitatif. Ada pengaruh dengan nilai rata-rata atau mean untuk hasil kelincahan 173,7 sementara kemampuan *dribbling* 202,1. Nilai signifikansi diketahui lebih kecil dari 0,05 ($0,004 < 0,05$). Kesimpulan dari hasil analisis data yang diperoleh dengan perhitungan secara manual, maka hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa koefisien korelasi antara kelincahan (X) dengan kemampuan mendribble bola (Y) sebesar $R_{xy} = 0,516 > r_t = 0,367$ pada taraf signifikansi 0,004. Dari hasil ini, maka dinyatakan ada hubungan kelincahan dengan *dribbling* sepak bola pada siswa putra ekstrakurikuler Sekolah Menengah Pertama Negeri 3 Sungai Raya Kabupaten Kubu Raya.

Kata kunci : Hubungan kelincahan, *dribbling* sepak bola