

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, Suharsimi. (2006). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Arikunto, Suharsimi. (2010). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Bagus, Ida Wiguna. (2017). *Teori dan Aplikasi Kodisi Latihan Fisik*. Depok : PT RajaGrafindo Persada.
- Darmadi, Hamid. (2011). *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung : Alfabeta.
- Djoko, P.I. (2000). *Panduan Latihan Kebugaran (Yang Efektif dan Aman)*. Yogyakarta : Lukman Offset.
- Hidayah, Taufiq. (2017). Pengaruh Metode Latihan Keseimbangan dan Daya Tahan Otot Lengan terhadap Kecepatan Mendayung Kayak 1 Jarak 200 Meter. *Journal of Physical Education and Sports*, Vol. 6 No 2.
- Ismaryati. (2008). *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Surakarta. UNS Press.
- Ismaryati. (2011). *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Surakarta.
- Jauhari, Heri. (2010). *Pedoman Penulisan Karya Ilmiah : Artikel, Resensi, Laporan, Makalah, Proposal, Skripsi dan Tesis*. Pustaka Setia.
- Juliantine, Tite dkk. (2007). *Teori Latihan*. Bandung : FPOK Universitas Pendidikan Indonesia.
- Kravitz, Len. (2000). *Panduan Lengkap Buger Total*. Jakarta : PT. Raja Gravindo Persada.
- Lukyani, Lulu & Reki Siaga Agustina. (2020). *Buku Jago Bola Basket Untuk Pemula*. Tangerang : Ilmu Cemerlang Group.
- Mardalis. (2008). *Metode Penelitian : Suatu Pendekatan Proposal*. Jakarta : Bumi Aksara.
- Margono, Agus. 2010. *Permainan Bola Basket*. Surakarta : UPT. Penerbitan dan Percetakan UNS.
- Nawawi, Hadari. (2006). *Kepemimpinan yang Efektif*. Yogyakarta : Gajahmada University Press.

- Nawawi, Hadari. (2007). *Metode Penelitian Bidang Sosial*. Yogyakarta : Gajahmada University Press.
- Nenggala, Asep Kurnia. (2007). *Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan*. Cetakan I. Bandung : Grafindo Media Pratama.
- Nugroho, Sigit. (2021). *Pengaruh Latihan Sirkuit Training Terhadap Daya Tahan Aerobik*. Disertasi Dosen FIK UNY : Tidak Diterbitkan.
- Nurhasan. (2001). *Tes dan Pengukuran Dalam Pendidikan Jasmani*. Departemen Pendidikan Nasional RI.
- Pekik, Djoko. (2004). *Pedoman Praktis Berolahraga Untuk Kebugaran dan Kesehatan*. Yogyakarta.
- Rahmani, Mikanda. (2014). *Buku Super Lengkap Olahraga*. Jakarta : Dunia Cerdas.
- Rohim, Abdul. (2008). *Olahraga Bola Basket*. Semarang : CV. Aneka Ilmu.
- Sodikun, Imam. (1992). *Olahraga Pilihan Bola Basket*. Jakarta : Depdikbud.
- Sugiyono. (2009). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung : Alfabeta.
- Sugiyono. (2011). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung : Alfabeta.
- Surakhmad, Winarno. (1994). *Pengantar Penelitian Ilmiah Dasar, Metode dan Teknik Disempurnakan*. Bandung.
- Syaodih, Nana. (2008). *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung : PT Remaja Rosdakarya.
- Tangkudung, James. (2012). *Kepelatihan Olahraga*. Jakarta : Cerdas Jaya.
- Wisahati, Aan Sujata dan Teguh Santosa. (2007). *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*. Jakarta : Diknas.
- Zudafrial. (2009). *Penelitian Kuantitatif*. Pontianak : STAIN Pontianak Press.