

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Simpulan**

1. Berdasarkan hasil penelitian dan hasil analisis data yang telah dilakukan, maka dapat ditarik kesimpulan bahwa, Penyusunan Norma Tes Atletik pada siswa putra kelas VIII di SMP Negeri se-Kecamatan Sekadau Hilir Kabupaten Sekadau yaitu termasuk kedalam kategori sedang.
2. Berdasarkan hasil penelitian dan hasil analisis data yang telah dilakukan, maka dapat ditarik kesimpulan bahwa, Kemampuan Tes Atletik pada siswa putra kelas VIII di SMP Negeri se-Kecamatan Sekadau Hilir Kabupaten Sekadau dapat dikategorikan dalam tingkat sedang dengan tingkat presentase 39,1%.

#### **B. Saran**

1. Guru hendaknya selalu melakukan evaluasi program dan penilaian terhadap tingkat kemampuan atletik yang dicapai siswanya dalam melakukan proses belajar mengajar.
2. Guru dalam menentukan status kemampuan siswanya, hendaknya menggunakan norma yang standar, dalam hal ini guru dapat menggunakan penelitian ini sebagai acuan.
3. Bagi peneliti yang akan datang, hasil penelitian ini dapat dijadikan perbandingan agar penelitian yang berhubungan dengan penyusunan norma tes atletik untuk siswa putra lebih maksimal.