

ABSTRAK

Andi Supriyono. 421100382. (2016). “Upaya Meningkatkan Kemampuan Menggiring Bola Dalam Permainan Sepak Bola Melalui Metode Bermain Pada Siswa Putra Kelas XI TKBB SMK Negeri 1 Rasau Jaya Kabupaten Kubu Raya”.

Masalah Penelitian ini adalah “Bagaimanakah peningkatan kemampuan menggiring bola dalam permainan sepak bola melalui metode bermain pada siswa kelas XI TKBB SMK Negeri 1 Rasau Jaya Kabupaten Kubu Raya”. **Tujuan Penelitian** ini adalah untuk mengetahui peningkatan kemampuan menggiring bola dalam permainan sepak bola melalui metode bermain pada siswa kelas XI TKBB SMK Negeri 1 Rasau Jaya Kabupaten Kubu Raya.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan Penelitian Tindakan Kelas dengan dua siklus yang terdiri dari perencanaan, pelaksanaan, observasi, refleksi dan kesimpulan. **Sumber data** dalam penelitian ini adalah 32 siswa untuk mendapatkan data menggiring bola dalam permainan sepak bola dengan penerapan metode bermain pada siswa putra kelas XI TKBB Sekolah Menengah Kejuruan Negeri 1 Rasau Jaya, untuk melihat tingkat keberhasilan penerapan pembelajaran menggiring bola dalam permainan sepak bola.

Hasil peningkatan kemampuan menggiring bola dalam permainan sepak bola diperoleh berdasarkan hasil evaluasi yang telah dilaksanakan terdapat peningkatan evaluasi siswa yang semula nilai rata-rata dari tes awal sebesar 60.2 menjadi 69.8, pada siklus 1 ini keterampilan menggiring bola dalam permainan sepak bola siswa mengalami peningkatan sebesar 15.95%. berdasarkan hasil evaluasi yang telah dilakukan pada siklus 2, terdapat peningkatan prestasi siswa yang semula nilai rata-rata tes awal sebesar 60.2 meningkat menjadi 79.2 atau terjadi peningkatan sebesar 31.56%.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah penerapan metode bermain terbukti dapat meningkatkan keterampilan menggiring bola dalam permainan sepak bola, hal ini terbukti dengan adanya peningkatan menggiring bola dalam permainan sepak bola yang cukup baik, yaitu pada siklus 1 dengan nilai rata-rata 69.8. jadi peningkatannya sebesar 15.95%, sedangkan nilai rata-rata pada siklus 2 adalah 79.2%, jadi peningkatannya sebesar 31.56%. berdasarkan kesimpulan diatas maka **Saran** bagi guru penjaskes diharapkan dapat mengembangkan kreatifitas dan lebih inovatif pada proses pembelajaran dalam upaya meningkatkan kompetensi siswa. Mengingat pembelajaran keterampilan dasar menggiring bola dalam permainan sepak bola masih banyak berbagai persoalan yang belum teridentifikasi dan terpecahkan.