

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Dalam penelitian ini peneliti menarik kesimpulan bahwa Eksistensi Olahraga dan Permainan Tradisional di Desa Harapan Makmur Kecamatan Meliau Kabupaten Sanggau hingga saat ini masih diakui keberadaannya. Terbukti masih ada masyarakat terutama anak-anak yang masih memainkan permainan-permainan tradisional. Seperti permainan kelereng yang masih tampak dimainkan oleh masyarakat desa Harapan Makmur. Sedangkan panjat pinang dan tarik tambang dimainkan sebagai agenda tahunan.

Sedangkan untuk kesimpulan dari sub-sub fokus penelitian adalah :

1. Jenis-jenis permainan tradisional yang masih berkembang dan masih sering dimainkan di desa harapan makmur adalah permainan kelereng, panjat pinang dan tarik tambang. Panjat pinang dan tarik tambang selalu dimainkan saat hari kemerdekaan Indonesia dan banyak sekali masyarakat yang mengikuti perlombaan Olahraga dan permainan panjat pinang dan tarik tambang ini. Sedangkan permainan kelereng biasanya dimainkan untuk mengisi waktu luang.
2. Respon Masyarakat sangat baik dalam mengembangkan dan melestarikan olahraga dan permainan tradisional karena permainan tradisional adalah warisan leluhur nenek moyang yang harus di lestarikan sampai kapanpun.

B. Saran

Dengan uraian kesimpulan di atas, maka penulis memberikan saran-saran yang diberi agar dapat membantu Keberadaa (Eksistensi) Olahraga dan Permainan Tradisional di Desa Harapan Makmur Kecamatan Meliau Kabupaten sanggau agar tetap eksis. Adapun saran-saran yang dapat diberikan adalah sebagai berikut :

1. Olahraga dan permainan tradisional perlu dilestarikan keberadaannya, salah satunya dengan sering mengadakan perlombaan olahraga dan permainan tradisional mulai dari lingkup kabupaten, kecamatan, sampai ke desa-desa. Selain itu perlu dilakukan sosialisasi olahraga dan permainan tradisional di

berbagai lapisan masyarakat agar olahraga dan permainan tradisional tetap eksis.

2. Perlu adanya dukungan dari berbagai pihak untuk menghidupkan kembali dan memperkenalkan lagi olahraga dan permainan tradisional kepada generasi-generasi berikutnya. Pemerintah di tingkat kabupaten hendaknya menyusun sebuah peraturan daerah yang mengatur tentang olahraga dan permainan tradisional agar tidak punah.

Peran orang tua untuk mengajarkan anak-anaknya untuk mengenal lebih jauh tentang olahraga dan permainan tradisional yang dapat dijadikan budaya dan tradisi dari wilayah tersebut. Karena orang tualah yang mempunyai peranan penting untuk mengajarkan anaknya tentang olahraga dan permainan tradisional.