

## RINGKASAN SKRIPSI

Judul Penelitian “Hubungan Antara Koordinasi Mata Kaki Dan Keseimbangan Dengan Ketepatan Shooting Sepak Bola Pada Siswa Putra Ekstrakurikuler Sekolah Menengah Atas Negeri 01 Kelayar Permai Sintang”.

Masalah umum dalam penelitian ini adalah : “Hubungan Antara Koordinasi Mata Kaki Dan Keseimbangan Dengan Ketepatan Shooting Sepak Bola Pada Siswa Putra Ekstrakurikuler Sekolah Menengah Atas Negeri 01 Kelayar Permai Sintang”.

Berdasarkan masalah di atas, perlu di rumuskan sub-sub masalah sebagai berikut : 1) Apakah terdapat Hubungan Antara Koordinasi Mata Kaki Dengan Ketepatan Shooting Sepak Bola Pada Siswa Putra Ekstrakurikuler Sekolah Menengah Atas Negeri 01 Kelayar Permai Sintang? 2) Apakah terdapat Hubungan Antara Keseimbangan Dengan Ketepatan Shooting Sepak Bola Pada Siswa Putra Ekstrakurikuler Sekolah Menengah Atas Negeri 01 Kelayar Permai Sintang? 3) Apakah terdapat Hubungan Antara Koordinasi Mata Kaki Dan Keseimbangan Dengan Ketepatan Shooting Sepak Bola Pada Siswa Putra Ekstrakurikuler Sekolah Menengah Atas Negeri 01 Kelayar Permai Sintang?

Tujuan penelitian adalah untuk mencari informasi dan kebenaran secara objektif tentang Hubungan Antara Koordinasi Mata Kaki Dan Keseimbangan Dengan Ketepatan Shooting Sepak Bola Pada Siswa Putra Ekstrakurikuler Sekolah Menengah Atas Negeri 01 Kelayar Permai Sintang.

Variabel dalam penelitian ini adalah sebagai berikut : 1) variable bebas, yang menjadi variable bebas dalam penelitian ini adalah koordinasi mata kaki dan keseimbangan. 2) variable terikat, yang menjadi variable terikat dalam penelitian ini adalah Ketepatan Shooting Sepak Bola . Penelitian ini dirancang dengan menggunakan metode deskriptif. Populasi dan sample dalam penelitian ini adalah Siswa Putra Ekstrakurikuler Sekolah Menengah Atas Negeri 01 Kelayar Permai Sintang yang berjumlah 21 siswa.

Berdasarkan hasil perhitungan diperoleh adanya hubungan antara koordinasi mata kaki dan keseimbangan dengan Ketepatan Shooting Sepak Bola . Hal ini dapat di lihat pada pembahasan dari analisis korelasi tiap variabel, Terdapat hubungan yang signifikan antara koordinasi mata kaki ( $X_1$ ) dengan Kemampuan menggiring(Y) sebesar  $r_{x_1y} = 0,569 > r_{tabel} = 0,443$  pada taraf signifikansi 5%. Terdapat hubungan yang signifikan antara keseimbangan ( $X_2$ ) dengan Ketepatan Shooting Sepak Bola (Y) sebesar  $r_{x_2y} = 0,597 > r_{tabel} = 0,443$  pada taraf signifikansi 5%. Terdapat hubungan yang signifikan antara koordinasi mata kaki dan keseimbangan dengan Ketepatan Shooting Sepak Bola pada Siswa Putra Ekstrakurikuler Sekolah Menengah Atas Negeri 01 Kelayar Permai Sintang. Karena koefisien hubungan antara koordinasi mata kaki ( $X_1$ ) dan keseimbangan ( $X_2$ ) dengan Ketepatan Shooting Sepak Bola (Y) sebesar  $r_{hitung} = 0,616$  dan  $r_{tabel}$  sebesar  $= 0,443$  pada taraf signifikansi 5%.

Berdasarkan kesimpulan yang di kemukakan di atas, maka peneliti menyarankan bahwa :koordinasi mata kaki dan keseimbangan dapat dijadikan factor penentu Ketepatan Shooting Sepak Bola selain penguasaan teknik. Dengan

kata lain, semakin bagus koordinasi mata kaki dan keseimbangan siswa, maka akan semakin maksimal Ketepatan Shooting Sepak Bola yang di lakukan siswa.