

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh melalui penelitian yang dimulai dari siklus I dan siklus II, maka dapat diperoleh hasil yang sangat baik. Secara umum dapat disimpulkan bahwa: “ melalui model pembelajaran *cooperative learning* tipe *TGT* dapat meningkatkan keterampilan *passing* atas bola voli pada siswa kelas VIII A SMP Negeri 1 Pemangkat Kabupaten Sambas”. Menurut kesimpulan umum tersebut dapat dijabarkan secara rinci kesimpulan khusus yaitu :

1. Perencanaan keterampilan *passing* atas dalam permainan bola voli dengan model *cooperative learning* tipe *TGT* pada siswa kelas VIII A Sekolah Menengah Pertama Negeri 1 Pemangkat Kabupaten Sambas telah sesuai rencana pembelajaran yang telah dibuat.
2. Pelaksanaan keterampilan *passing* atas dalam permainan bola voli dengan model *cooperative learning* tipe *TGT* pada siswa kelas VIII A Sekolah Menengah Pertama Negeri 1 Pemangkat Kabupaten Sambas telah di laksanakan sebanyak dua siklus.
3. Terjadi peningkatan keterampilan *passing* atas bola voli dari pra siklus sebesar 37.5%, siklus I sebesar 62.5%, dan siklus II sebesar 87.5% .

## B. Saran

Berdasarkan kesimpulan, maka dapat disarankan hal-hal sebagai berikut:

### 1. Bagi Guru Penjas

- a. Dalam proses pembelajaran guru seharusnya memperhatikan kondisi dan respon siswa dan menggunakan model mengajar yang bervariasi. Dengan demikian akan meningkatkan aktivitas dan hasil belajar siswa.
- b. Hendaknya pembelajaran melalui model *cooperative learning* tipe TGT dikembangkan dan digunakan dalam pembelajaran *passing* atas dalam permainan bola voli di sekolah, karena model pembelajaran tersebut dapat meningkatkan keterampilan *passing* atas bola voli.
- c. Bagi guru yang belum menerapkan model pembelajaran *cooperative learning* tipe TGT hendaknya mencoba model tersebut dalam pembelajaran penjas sehingga nantinya dapat bermanfaat untuk meningkatkan keterampilan *passing* atas bola voli anak didiknya.

### 2. Bagi siswa kelas VIII A

- a. Siswa harus siap untuk mengikuti pembelajaran dengan model pembelajaran apapun yang diberikan guru dan selalau bersedia dengan kesadaran sendiri untuk mengikuti arahan yang diberikan guru.
- b. Siswa lebih perlu meningkatkan berbagai aktivitas dan mengembangkan berbagai model belajar sekaligus sebagai sarana memperluas pengetahuan dan wawasannya. Belajar secara mandiri, mengerjakan tugas-tugas dari guru untuk berlatih mempraktikkan teknik dan gerakan yang ada dalam pelajaran.