

HUBUNGAN ANTARA PANJANG LENGAN DAN KOORDINASI MATA-TANGAN DENGAN HASIL PASSING BAWAH BOLA VOLI PADA SISWA PUTRA EKSTRAKURIKULER SMA NEGERI 1 SILAT HILIR

Oleh:

Firzy Prasstyio

41210056

Program Studi : Pendidikan Jasmani

firziprasstyio@gmail.com

ABSTRAK

Passing bawah siswa putra ekstrakurikuler bola voli SMA Negeri 1 Silat Hilir masih kurang. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara panjang lengan dan koordinasi mata-tangan dengan kemampuan passing bawah bola voli pada siswa putra ekstrakurikuler bola voli di SMA Negeri I Silat Hilir.

Jenis penelitian adalah korelasional dengan teknik pengumpulan data menggunakan tes dan pengukuran. Populasi penelitian adalah siswa putra ekstrakurikuler bola voli di SMA Negeri 1 Silat Hilir yang berjumlah 30 siswa yang diambil menggunakan teknik total sampling, sehingga disebut penelitian populasi. Instrumen panjang lengan menggunakan tes pengukuran dari acromion sampai dengan ujung jari Tangan, koordinasi mata tangan menggunakan tes lempar-tangkap bola tenis dan kemampuan passing bawah menggunakan Tes *Passing* dari winarno (Argantara et al., 2021)

Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara koordinasi mata tangan dengan kemampuan passing bawah pada peserta kegiatan bola voli di SMA Negeri 1 Silat Hilir, dengan nilai $R_{hitung} = 0,683 > R_{tabel} 0,361$ dengan tingkatan hubungan (kuat)..

Kata Kunci : Hubungan Panjang Lengan & Koordinasi Mata-Tangan Dengan Hasil Passing Bawah Bola Voli.